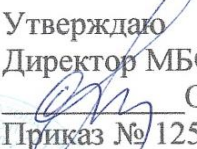


Муниципальное казенное учреждение  
«Управление образованием Мысковского городского округа»

Муниципальная бюджетная образовательная организация  
дополнительного образования  
Центр дополнительного образования

Рекомендовано к утверждению  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
от «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО ЦДО  
 О.А. Вараксина  
Приказ №125 от «30» августа 2024г.



## **Знакомство с бальным танцем**

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

направленность: художественная  
уровень программы: ознакомительный  
адресована учащимся: 5-7 лет  
срок реализации: 1 год

Разработчик:  
Токмагашева Евгения Алексеевна  
Чиченкова Екатерина Александровна  
педагог дополнительного образования

Мысковский ГО 2024

## Содержание

<b>1.«Комплекс основных характеристик программы»</b>	<b>3</b>
Пояснительная записка (направленность программы, нормативно-правовые основы разработки дополнительной общеобразовательной программы, новизна программы, актуальность программы, педагогическая целесообразность, цель и задачи программы, уровни сложности программы, отличительные особенности программы, возраст учащихся с особенностями приема, объем и сроки освоения программы, формы и методы организации занятий, особенности организации образовательного процесса, режим организации занятий, планируемые результаты освоения программы и система их оценивания, формы аттестации)	3
Программа первого года обучения	8
Учебно-тематический план	8
Содержание программы	8
<b>2.«Комплекс организационно-педагогических условий»</b>	<b>9</b>
Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной программы	9
Материально-техническое обеспечение общеобразовательной программы	10
Список литературы для педагога	11
Список литературы для учащихся и родителей	12
<b>3. Приложения</b>	<b>13</b>
Календарный учебный график к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе	16

## **1. «Комплекс основных характеристик программы»**

### **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Знакомство с бальным танцем» модифицированная, художественной направленности, разработана на основе программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивные бальные танцы» Хальзовой О.Н., педагога ГБОУ «Школы №1498 «Московская международная школа»» г. Москва, 2016г.

Программа предназначена для работы с детьми дошкольного возраста. Учащиеся получают начальные знания о танцах латиноамериканской и европейской программ: Ча-ча-ча, Медленный вальс.

**Программа составлена в соответствии с нормативными документами:**

- Закон Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Государственная программа РФ «Развитие образования» на 2018 - 2025 гг. (постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление правительства Р.Ф от 11.10.2023г. №1678 «Об утверждении правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030г. (Распоряжение Правительства РФ от 4 марта 2022 г. № 678-р);

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";

- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Минтруда и соц. защиты РФ от 05.05.2018 № 298н);

- Локальные акты МБОУ ДО ЦДО: Устав, Учебный план, Правила внутреннего трудового распорядка, инструкции по технике безопасности.

Бальный танец обладал и обладает огромным потенциалом для развития гармоничной личности. Начиная с XVIII и по сегодняшний день, бальная хореография придает уверенность в движениях, свободу и непринужденность в постановке фигуры, что положительным образом влияет на психический настрой человека и повышает его самооценку.

**Актуальность** данной программы заключается в том, что занятия танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, дают гармоничное пластическое развитие. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка, формирует его художественное «Я». Среди множества форм художественного воспитания хореография занимает особое место.

**Педагогическая целесообразность** данной программы заключается в том, что хореография формирует правильную осанку, гибкость, координацию движений, в сочетании с ритмикой развивает крупную моторику, укрепляет двигательный аппарат, но главное это психологическое развитие каждого

ребенка, ведь совместное движение и четкое взаимодействие, повышают чувство ответственности, товарищества, приучают к сотворчеству.

**Новизна данной программы** заключается в том, что программа составлена с учетом возрастных особенностей детей и в использовании эффективных образовательных технологий, позволяющих за небольшой срок подготовить учащихся, не имеющих танцевальных навыков, к участию в итоговом мероприятии.

**Отличительной особенностью** является то, что программа является музыкально-ритмическим психотренингом для детей, развивающим внимание, волю, память, подвижность и гибкость мыслительных процессов, направленным также на развитие музыкальности и эмоциональности, творческого воображения, фантазии, способности к импровизации в движении под музыку, что требует свободного и осознанного владения телом.

**Цель:** развитие физических и музыкальных способностей воспитанников, посредством бального танца.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- знакомить учащихся бальным танцем;
- знакомить учащихся с основами музыкальной грамоты;
- знакомить учащихся с основами латиноамериканских и европейских бальных танцев Ча-ча-ча и Медленный вальс.

**Развивающие:**

- развивать у учащихся музыкальные и танцевальные способности обучающихся;
- формировать у учащихся физические способности для исполнения латиноамериканских и европейских бальных танцев Ча-ча-ча и Медленный вальс.

**Воспитательные:**

- формировать у детей чувства взаимопомощи, ответственности и дружелюбного отношения к друг другу.

**Данная программа ознакомительного уровня**, ориентирована на учащихся в возрасте от 5-7 лет.

Учебные группы в составе 20-30 человек формируются из воспитанников старших и подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений, на основе договора о сетевом взаимодействии.

Набор в учебные группы является свободным, осуществляется по желанию детей и их родителей. Для поступления на обучение необходима медицинская справка о состоянии здоровья и возможности заниматься активной физической деятельностью.

**Срок реализации программы** 1 год.

**Объём программы:** 72 часа

**Режим занятий:** 2 занятия в неделю по 1 часу

### **Форма обучения**

**Форма обучения:** Очная

**Ведущей формой организации обучения** являются занятия:

- **аудиторные занятия** (танцевальный зал): консультации; беседы; выполнение самостоятельных и практических заданий, демонстрация движений и упражнений педагогом, демонстрация движений и упражнений с помощью мультимедийного оборудования (аудио-, видеотехника), направленные на повторение навыков по бальному танцу;
- **внеаудиторные занятия:** участие в итоговом мероприятии.

**Формы организации деятельности детей на занятии:**

Групповая, подгрупповая.

**Формы занятий:**

- занятие по ознакомлению с новым материалом;
- занятия по обобщению и систематизации ЗУНов;
- занятия проверки знаний;
- комбинированные занятия.

**Структура занятий:**

- теоретическая часть (по мере необходимости);
- тренаж для разогрева мышц;
- танцевальная часть;
- подведение итогов.

**Методы обучения:**

- Словесный, наглядный, практический.

**Планируемые результаты**

По прохождению программного материала, обучающиеся будут

**знать:**

- что такое бальный танец;
- терминологию изученных танцевальных фигур в танцах Ча-ча-ча и Медленный вальс;

**уметь:**

- использовать хореографическую терминологию в практической деятельности;

**владеть:**

- чувством ритма, музыкальностью, пластичностью и грацией в исполнении основ бальных танцев;
- творческой инициативой при разучивании танцевальных фигур, вариаций.

**Формы подведения итогов**

В процессе реализации программы осуществляется контроль уровня сформированности ЗУН учащихся в процессе освоения содержания образовательной программы.

Контроль проводится 2 раза в период обучения: промежуточный (участие во внутреннем мероприятии «EXPRESSIONDANCE») и итоговый (выступление перед родителями).

Результатом освоения программы является выступление перед родителями.



## Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов			Вид и форма контроля
		всего	теория	практика	
<b>1</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	
<b>2</b>	<b>Европейская программа бального танца</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	Наблюдение Практические задания
2.1	Медленный вальс	25	1	24	
<b>3</b>	<b>Латиноамериканская программа бального танца</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	Наблюдение Практические задания
3.1	Ча-ча-ча	25	1	24	
<b>4.</b>	<b>Танцевальная вариация</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	Наблюдение Практические задания
<b>5.</b>	<b>Итоговое занятие</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Открытое занятие</b>
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>69</b>	

## **Содержание программы «Знакомство с бальным танцем»**

### **1. Тема: Вводное занятие.**

**Теоретическая часть:** Знакомство с образовательной программой. Техника безопасности на занятиях. Упражнения для подготовки к исполнению танцевальных фигур.

### **2. Тема: Европейская программа бальных танцев.**

**Теоретическая часть:** Знакомство с танцем Медленный вальс.

**Практическая часть:** Исполнение фигур (изучаемых по программе) по под счёт и под музыку.

#### **2.1 Тема: Медленный вальс.**

**Теоретическая часть:** Знакомство с медленным вальсом. Танцевальные термины.

**Практическая часть:** Разучивание танцевальных фигур. Музыкальный темп. Перемена с правой ноги. Перемена с левой ноги. Подъём и спуск.

### **3. Тема: Латиноамериканская программа бальных танцев.**

**Теоретическая часть:** Знакомство с танцем Ча-ча-ча.

**Практическая часть:** Исполнение фигур (изучаемых по программе) под счёт и под музыку.

#### **3.1 Тема: Ча-ча-ча.**

**Теоретическая часть:** Знакомство с танцем ча-ча-ча. Танцевальные термины.

**Практическая часть:** Разучивание танцевальных фигур. Шассе ча-ча-ча вправо и влево. Тайм степ. Основной шаг

### **4. Тема: Танцевальная вариация**

**Теоретическая часть:** Знакомство с танцевальной вариацией.

**Практическая часть:** Изучение танцевальной вариации.

### **5. Тема: Итоговое занятие.**

**Теоретическая часть:** Подведение итогов

**Практическая часть:** Выступление перед родителями

## 2. Комплекс организационно-педагогических условий Методическое обеспечение программы

Название раздела, темы	Форма занятий	Методы и приемы обучения	Методическое обеспечение	Материально-техническое обеспечение	Формы подведения итогов
<b>1. Вводное занятие</b>	учебные занятия <i>аудиторные</i>	словесный (устное изложение, беседа и т. д.);	ТБ, презентация Школы танца «Экспрессия».	ПК, телевизор	
<b>2. Европейская программа бальных танцев</b>	учебные занятия <i>аудиторные</i>	наглядный (показ педагогом); практический (упражнения).	Методические пособия по латиноамериканским бальным танцам. Медиа файлы; Конспекту занятий.	Музыкальный центр; зеркала.	наблюдения; выполнения практического задания.
<b>2.1 Медленный вальс</b>	учебные занятия <i>аудиторные</i>	словесный (устное изложение, беседа и т. д.); практический (упражнения).	Методические пособия по европейским бальным танцам Медиа файлы; Конспекту занятий.	наблюдения; выполнения практического задания	наблюдения; выполнения практического задания
<b>3. Латиноамериканская программа бальных танцев</b>	учебные занятия <i>аудиторные</i>	наглядный (показ видеоматериалов, наблюдение, показ педагогом); практический (упражнения)	Методические пособия по европейским бальным танцам Медиа файлы; Конспекту занятий.	наблюдения; выполнения практического задания.	наблюдения; выполнения практического задания.

		я).			
<b>3.1 Ча-Ча-Ча</b>	учебные занятия <i>аудиторные</i>	словесный (устное изложение, беседа и т. д.); практический (упражнения).	Методические пособия по европейским бальным танцам Медиа файлы; Конспекту занятий.	наблюдения; выполнения практического задания	наблюдения; выполнения практического задания
<b>4.Итоговое занятие</b>	актовый зал в МБДОУ	словесный (устное изложение, беседа и т. д.); практический (упражнения).	Методические пособия по музыкальной грамоте, актёрскому мастерству, латиноамериканским и европейским бальным танцам. Медиа файлы; Конспект занятий	ПК, музыкальный центр; зеркала.	Выступление на выпускном балу в МБДОУ

#### **Дидактическое оснащение**

Специфика работы в направлении бального танца такова, что большую часть материала – танцевальные фигуры и шаги воспроизводит и демонстрирует педагог самостоятельно, на своём личном примере, опираясь на свои знания методики и техники бального танца

#### **Материально-техническое обеспечение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**

**Специально оборудованное помещение:** репетиционный зал.

**Мебель:** стол для хранения музыкального и видео-обеспечения.

**Технические средства:** аудио- и видеоаппаратура

### Список литературы для педагога

1. Богомолова Л. В. Программа экспериментального курса. Основы танцевальной культуры - М.: Новая школа, 1993.
2. Лэрд У. Часть 1. Техника латиноамериканских танцев– М.: Артис, 2003.
3. Лэрд У. Часть 2. Техника латиноамериканских танцев – М.: Артис, 2003.
4. Палыга В. Д. Гимнастика – М.: 1982.
5. Рогозин И. В. Танец в коллективе художественной самодеятельности- М.: Советская Россия, 1960.
6. Степанов А. В. Новые балльные танцы- М.: 1973.
7. Строганов В. М. Современный балльный танец– М.: 1975.
8. Мур А. Пересмотренная техника европейских танцев. Часть первая. Квикстеп. Перевод с английского и редакция Пина, Ю. Санкт-Петербург, 1993.
9. Мур А. Пересмотренная техника европейских танцев. Часть первая. Медленный вальс. Перевод с английского и редакция Пина, Ю. Санкт-Петербург, 1993.

### Список литературы для учащихся и родителей

1. Браиловская, Л. В. Самоучитель по танцам: вальс, танго, самба, джайв. Серия «Стильные штучки» – Ростов н/Д: Феникс, 2003.

2. Пономаренко, А. Как наладить отношения с подростком- М.: ООО «Издательство АСТ», ООО "Астрель, 2014

#### **Видеотека:**

1. Чемпионаты и показательные выступления по спортивно- бальным танцам международного уровня -1995 – 2010 гг.

2. Чемпионаты и показательные выступления по спортивно- бальным танцам российского уровня -1995 – 2010 гг.

3. Чемпионаты и показательные выступления по спортивно- бальным танцам областного уровня -2003 – 2010 гг.

4. Танцевальные конкурсы по различным хореографическим направлениям областного и городского уровней - 2005 – 2010 гг.

### 3. Приложения

#### Приложение 1

#### Тезаурус

**Музыкальный размер** – количественная характеристика, указывающая число ударов в такте (2/4; 3/4; 4/4).

**Музыкальный жанр** - род музыки, музыкальных произведений, отличающийся особыми, только ему свойственными стилистическими признаками. Это своего рода модель, с которой соотносится конкретная музыка. У него есть определённые условия исполнения, предназначение, форма и характер содержания (полька, марш, вальс).

**Музыкальный темп** – мера времени в музыке, скорость (быстрый, умеренный, медленный).

**Музыкальный характер** – эмоциональный окрас музыки (весёлый, грустный, торжественный).

**Ритмический рисунок** – последовательность звуков и пауз в музыке.

**Спортивно-бальные танцы** — группа различных парных танцев, некоторые из которых имеют народные истоки. Исполнялись на балах, которые проводились в помещениях, застеленных паркетом. Из огромного разнообразия как элитных (историко-бытовых), так и народных танцев в группу бальных попали танцы, характеризующиеся 2 признаками: все бальные танцы являются парными; пару составляют мужчина и женщина.

Под «бальными танцами» в настоящее время подразумевают словосочетания «спортивные танцы» (*СБТ*, «спортивные бальные танцы») и «танцевальный спорт». Это отражено в названиях различных танцевальных организаций, например, «Московская федерация спортивного танца» или «Московская федерация танцевального спорта».

В настоящее время к бальным танцам относят 10 различных танцев, разбитых на две программы. Во всем танцевальном мире соревнования по спортивным танцам делятся на 2 программы: европейскую и латиноамериканскую, или их иногда называют десяткой танцев.

В европейскую программу входят: медленный вальс, квикстеп, венский вальс, танго, медленный фокстрот.

В латиноамериканскую: самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль, джайв.

**Комбинация**-это мельчайшая конструктивная единица **хореографического** текста. Танцевальная **комбинация** может быть различной длительности и исчисляется в тактах, как в музыке. При дальнейшем увеличении длительности возникает новое качество и совершается переход в новую форму (фрагмент, фигура, часть).

**Характеристика показателей сформированности ЗУНов  
по оценочным уровням**

<b>Оценочные уровни</b> <b>Критерии</b>	<b>Низкий уровень</b>	<b>Средний уровень</b>	<b>Высокий уровень</b>
<b>Критерий 1</b> Знание и владение основами музыкальной грамоты	Знает музыкальный размер танцев Медленный вальс и Ча-ча-ча, темп, ритм, может воспроизвести их с помощью педагога	Знает музыкальный размер танцев Медленный вальс и Ча-ча-ча может самостоятельно воспроизвести их	Знает музыкальный размер танцев Медленный вальс и Ча-ча-ча, темп, ритм, может самостоятельно воспроизвести их и проварьировать
<b>Критерий 2</b> Владение техникой исполнения латиноамериканских бальных танцев	Знает изученные фигуры танцев Ча-ча-ча, может повторить их за педагогом	Знает изученные фигуры танцев Ча-ча-ча, может самостоятельно их протанцевать	Знает изученные фигуры танцев Ча-ча-ча, может самостоятельно их протанцевать и проварьировать
<b>Критерий 3</b> Владение техникой исполнения европейских бальных танцев	Знает изученные фигуры танцев Медленный вальс, может их повторить с помощью педагога	Знает изученные фигуры танцев Медленный вальс, может самостоятельно их повторить	Знает изученные фигуры танцев Медленный вальс может самостоятельно их повторить, дополнительно работая корпусом



**Контрольно-измерительные материалы к дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей программе**

**Промежуточный контроль**

Участие во внутреннем мероприятии «EXPRESSIONDANCE».

**Практические задания**

Продемонстрировать из танца Медленный вальс;

Продемонстрировать из танца Ча-ча-ча.

**Итоговый контроль**

Выступление перед родителями.

**Практическое задание**

Исполнение танцевальной вариации.

**Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
"Знакомство с бальным танцем"  
художественной направленности  
2024 -2025 учебный год**

**1. Адрес и места осуществления образовательного процесса**

- 1.1. 652840. Кемеровская область г. Мыски, ул. Советская ,35а.,  
1.2. МБОУ ДО ЦДО кабинет № 6

**2. Продолжительность учебного года**

- 2.1. Начало учебного года – 09.09.2024г  
2.2. Окончание учебного года: - 30.05.2024 г  
2.3. Количество учебных недель: 36 недель

**3. Режим занятий**

- 3.1. 2 раза в неделю по 1 часу

	Детский сад	Дни недели	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во занятий
<b>1</b>	МБДОУ №2	Вт-Чт	1	2	2
<b>2</b>	МБДОУ №23	Вт-Чт	1	2	2
<b>3</b>	МБДОУ №12	Ср-Пт	1	2	2
<b>4</b>	МБДОУ №18	Ср-Пт	1	2	2
<b>5</b>	МБДОУ №21	Вт-Чт	2	4	4

\* расписание является ориентировочным и может изменяться по объективным причинам.

**4. Продолжительность каникул**

- 4.1 зимние каникулы - 14 дней с 31.12.24г. по 8.01.2025г.

**4. Праздничные дни:**

- 4 ноября – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720963

Владелец Варакина Ольга Александровна

Действителен с 24.04.2024 по 24.04.2025